



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی البرز  
شبکه بهداشت و درمان شهرستان ساوجبلاغ

بسمه تعالی

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰  
شماره: ۱۷۷۶/۳۰۰/ص/۱۴۰۴  
پیوست: ندارد

هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر  
حمایت از شیر مادر، اولویت امروز، سلامت فردا

### کلیه ادارات، نهادها، سازمانها، شرکت های دولتی و خصوصی شهرستان ساوجبلاغ

با سلام و احترام

همانطور که مستحضرید تغذیه با شیر مادر یکی از راهبردهای مهم کاهش مرگ و میر کودکان و تامین سلامت آنان و حفظ ارتقا جوانی جمعیت محسوب می شود. در همین راستا با توجه به فرا رسیدن هفته جهانی شیرمادر (۱۰-۱۶ مرداد ماه) مصادف با (۱-۱۷ آگوست) با شعار "حمایت از شیر مادر، اولویت امروز، سلامت فردا" که بر حمایت از زنان شاغل برای شیردهی به کودک تاکید دارد. لذا خواهشمند است دستور فرمایید برنامه ریزی اجرای فعالیتهای مناسبی به همین منظور انجام و همچنین اجرای قانون ترویج تغذیه با شیر مادر و حمایت از مادران شاغل در دوران شیردهی، که مصوب مجلس شورای اسلامی می باشد صورت گیرد. شایان ذکر است پیشنهادات زیر در راستای هرچه بهتر انجام شدن برنامه ها مد نظر قرار گیرد.

- تامین فضای مناسب جهت رفع نیازهای مادران باردار جهت استراحت و مادران شیرده و نگهداری کودکان در کلیه اماکن عمومی و دستگاه های ذیربط (ماده ۲۲ قانون حمایت از جوانی جمعیت)
- ۱. لزوم اختصاص دادن اتاق یا جداسازی مکانی بوسیله پارتیشن یا پاراوان جهت تسهیل شیردهی مادران (کارکنان و ارباب رجوع)
- ۲. الزام تامین مهد کودک در هر دستگاه برای نگهداری کودکان مادران شاغل در دستگاه
- ۳. تهیه یخچال مناسب نگهداری شیر جهت مادران شاغل دارای فرزند کمتر از ۲ سال
- تبلیغات در جهت ترویج تغذیه انحصاری و تداوم شیر مادر تا پایان دو سال و اهمیت آن بصورت دیوار نویسی، نصب برد، بیلبرد و پخش کلیپ آموزشی در تلویزیون
- تقدیر از مادران شاغل موفق در شیردهی
- ضمناً متذکر میشود تمامی دستگاه های زیربط آمادگی کامل جهت نظارت و پایش در زمینه اجرای قانون شیرمادر طبق چک لیست ارسالی را داشته باشند.

نامه فوق بدون مهر شبکه فاقد اعتبار می باشد

تلفن: ۰۲۶-۴۴۲۲۵۵۱۲ - ۱۴ - نمابر: ۰۲۶-۴۴۲۲۲۸۴۴

www.abzums.ac.ir - info@abzums.ac.ir

دبیرخانه: نظام پزشکی ساوجبلاغ

آدرس: هشتگرد، بلوار آیت اله خامنه ای، سایت اداری  
شماره نامه: ۳۴۱۶ / ۲۰۹

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی البرز  
شبکه بهداشت و درمان شهرستان ساوجبلاغ

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰  
شماره: ۱۴۰۴/ص/۳۰۰/۱۷۷۶  
پیوست: ندارد

دکتر علی رنجبر پور  
مدیر شبکه بهداشت و درمان  
شهرستان ساوجبلاغ

نامه فوق بدون مهر شبکه فاقد اعتبار می باشد

آدرس: هشتگرد، بلوار آیت اله خامنه ای، سایت اداری      تلفن: ۱۴-۴۴۲۲۵۵۱۲-۰۲۶      نمابر: ۰۲۶-۴۴۲۲۲۸۴۴

[www.abzums.ac.ir](http://www.abzums.ac.ir) - [info@abzums.ac.ir](mailto:info@abzums.ac.ir)